



III CURSO DE FORMACIÓN 2016. Preparación de examen 1º y 2º dan de Goshin Exámenes de grado hasta 4º Dan

Presentación -

Desde, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Cualquier practicante de karate podrá llegar a adquirir el mismo grado que ostenta en karate (vía examen), sin necesidad de esperar los tiempos normalmente establecidos.

Se trata de facilitar el acceso a todos cuantos de una u otra manera posean esos conocimientos, pero no ostenten graduación o titulación que lo certifique.

Para ello solo tendrán que asistir a los cursos establecidos en normativa de Autodefensa, lo que le posibilitará el acceso al examen pertinente.

Características del curso –

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación, además de adquirir créditos para acceder a Examen vía reducción de tiempo *(para quienes lo deseen)*

Objetivos -

- Secuenciación metodológica, en los distintos grupos de wazas que componen los exámenes
- Utilización del randori como trabajo de habilidad a fin de interiorizar las técnicas de Goshin

Fecha – Sábado 12 de Noviembre de 2016.

Lugar – Polideportivo Lalo Garcia
C/ Enrique Cubero 7
47014 Valladolid

Horarios - Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.
Sábado Tarde - De 16,30 h. en adelante

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.

Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del sábado.

Profesor -

- José Silva González 6º Dan Karate, 5º dan de Goshin
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.

Destinatarios - Practicantes de karate y Goshin federados.

Inscripciones -

A través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes del martes 7 de noviembre de 2016.

(Las solicitudes de examen deberán estar 20 días antes en federación debidamente complementadas)

(fecha límite para las inscripciones de examen 24 de octubre)

Requisitos para el examen, se podrán examinar todos los cinturones negros de Karate y todos los cinturones marrones de goshin.

Cuotas (Por curso) --

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa

Material - Karategi o Keikogi.

Contenido del Curso --

1. Sesión matinal del sábado.
 - Conceptos teóricos sobre los exámenes.
 - Fundamentos.
 - Tipos de examen.
 - Características técnicas
2. Sesión de tarde del sábado.
 - Exámenes de grado.

Valladolid, 05 de Octubre de 2016



EL PRESIDENTE