



## **III CURSO DE FORMACIÓN 2016. Preparación de examen 1º y 2º dan de Goshin Exámenes de grado hasta 4º Dan**

### **Presentación -**

Desde, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Cualquier practicante de karate podrá llegar a adquirir el mismo grado que ostenta en karate (vía examen), sin necesidad de esperar los tiempos normalmente establecidos.

Se trata de facilitar el acceso a todos cuantos de una u otra manera posean esos conocimientos, pero no ostenten graduación o titulación que lo certifique.

Para ello solo tendrán que asistir a los cursos establecidos en normativa de Autodefensa, lo que le posibilitará el acceso al examen pertinente.

### **Características del curso –**

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación, además de adquirir créditos para acceder a Examen vía reducción de tiempo *(para quienes lo deseen)*

### **Objetivos -**

- Secuenciación metodológica, en los distintos grupos de wazas que componen los exámenes
- Utilización del randori como trabajo de habilidad a fin de interiorizar las técnicas de Goshin

**Fecha** – Sábado 12 de Noviembre de 2016.

**Lugar** – Polideportivo Lalo Garcia  
C/ Enrique Cubero 7  
47014 Valladolid

**Horarios** - Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.  
Sábado Tarde - De 16,30 h. en adelante

*Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.*

*Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del sábado.*

## **Profesor -**

- José Silva González 6º Dan Karate, 5º dan de Goshin
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.

**Destinatarios -** Practicantes de karate y Goshin federados.

## **Inscripciones -**

A través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes del martes 7 de noviembre de 2016.

*(Las solicitudes de examen deberán estar 20 días antes en federación debidamente complementadas)*

*(fecha límite para las inscripciones de examen 24 de octubre)*

*Requisitos para el examen, se podrán examinar todos los cinturones negros de Karate y todos los cinturones marrones de goshin.*

## **Cuotas (Por curso) --**

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa

**Material -** Karategi o Keikogi.

## **Contenido del Curso --**

1. Sesión matinal del sábado.
  - Conceptos teóricos sobre los exámenes.
    - Fundamentos.
    - Tipos de examen.
    - Características técnicas
2. Sesión de tarde del sábado.
  - Exámenes de grado.

Valladolid, 05 de Octubre de 2016



EL PRESIDENTE