



Real Federación Española de  
Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



**CIRCULAR : 10**

## **“I CURSO DE FORMACION DE INSTRUCTOR EN GOSHIN 2018” KATA KANSETSU-WAZA / SABAKI- WAZA / TANBO-WAZA**

### **CARACTERÍSTICAS**

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin, con la finalidad de formación y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de homologación ( quienes reúnan los requisitos)

### **FECHA :**

24-25 de Febrero de 2018.

### **LUGAR :**

Consejo Superior de deportes ( Ciudad Universitaria)  
Pabellón Central (pendiente de confirmación)

### **HORARIOS :**

Sábado Mañana – De 10h. a 13 horas.

Sábado Tarde – De 16h. a 19horas.

Domingo Mañana - De 10h. a 13 horas.

### **CRÉDITOS:**

El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que acceder a las titulaciones establecidas. Las tres jornadas computan por un total de 10 créditos.

### **PROFESOR:**

José Luis Prieto Méndez – 8º Dan de Karate y 6º Dan de Goshin.

Director del Departamento Nacional de Autodefensa.

### **DESTINATARIOS:**

Todos los practicantes de Karate, Goshin y disciplinas asociadas a la R.F.E.K y D.A.

### **INSCRIPCIONES:**

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del lunes 18 de Febrero de 2018.



LaLiga con  
el Deporte  
Español



Miembro del  
**Comité Olímpico  
Español**



Real Federación Española de  
Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



### CUOTA:

- 30 Euros.
- Licencia Federativa única del año en curso.
- Afiliación Nacional del Club actualizada 2018: 100 €

### MATERIAL:

Keikogi y Tambo ( palo corto de 50-60 cm. / dos a ser posible)

### NOTA:

No se permite la filmación del curso en video

### CONTENIDO DEL CURSO:

1. SESION MATINAL DEL SABADO:
  - a. BASES TEÓRICAS – Análisis y gestión de la agresión
  - b. KATA-KANSETSU-WAZA – Catalogo actualizado de las técnicas de luxación al hombro
2. SESION DE TARDE DEL SÁBADO:
  - a. SABAKI-KATA – Formas de Esquiva.
    - i. Tenshin.
    - ii. Tenkan.
  - b. SAKERU-KATA – Formas de Evitación.
    - i. Kusshin.
    - ii. Kaeshin.
3. SESION MATINAL DEL DOMINGO:
  - a. KIHON-KATA
    - i. 12/ 24 Movimientos.
    - ii. Te-Waza.
    - iii. Tanbo-Waza.

Madrid 30 de Enero de 2018

EL PRESIDENTE:  
Madrid 25 de Enero de 2017

EL PRESIDENTE



ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.



LaLiga con  
el Deporte  
Español



Miembro del  
**Comité Olímpico  
Español**