



## CIRCULAR 17

### **ASUNTO: TALLER ONLINE DE LIDERAZGO DEPORTIVO**

Las necesidades y requerimientos que los deportistas deben de afrontar tanto en los ciclos de entrenamientos como durante las fases de competición, hacen que la figura del psicólogo esté cada vez más consolidada como un miembro imprescindible del cuerpo técnico.

El psicólogo deportivo entrenará con el deportista las habilidades psicológicas necesarias para que pueda enfrentarse con mayores recursos a las situaciones derivadas de la competición, su preparación y vuelta a la normalidad, optimizando todo su potencial.

Un liderazgo eficaz es muy importante para gestionar adecuadamente tanto el capital humano como el material. Desde la psicología podemos aportar un paradigma bajo el cual los entrenadores puedan liderar eficientemente, ayudando a que sus deportistas den lo mejor de sí mismos, se sientan parte importante de un grupo y construyan una adecuada autoestima y autoconcepto. El objetivo es liderar impulsando el desarrollo de deportistas y personas más equilibradas, guiándolas en el empoderamiento de su propia evolución.

#### **1. CONTENIDO (Módulo 1)**

- Clases de liderazgo.
- Características del buen líder.
- Las emociones y sus repercusiones en el individuo y el grupo.
- Identidad grupal y sentido de pertenencia.

#### **2. LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:**

Cursillo On-Line. Taller dirigido por José Molina Jiménez, psicólogo y entrenador de Kungfu y especialmente indicado para profesores, coach, competidores y directores de clubes deportivos.

Sábado 17 de abril de 2021.

#### **3. HORARIO:**

- 11:00 Apertura del curso.
- 11:05 Presentación y exposición de los temas del cursillo. Debate al finalizar cada una de las cuatro partes del módulo.
- 12:00 Ejemplos prácticos y resolución de dudas.
- 12:30 Fin del curso.

#### **4. REQUISITOS Y TASAS**

1. Deportistas: Estar en posesión de la licencia deportiva del año en curso (tramitada a través de la federación autonómica correspondiente).



Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



Clubes: Licencia Nacional del Club: 100 euros.

2. Cursillo abierto a todos los niveles.
3. Las tasas aplicables al presente cursillo son las siguientes:
  - 20 euros.
4. Certificado de aprovechamiento para los asistentes al curso.

5. **INSCRIPCIONES**

**TODAS LAS INSCRIPCIONES SE TRAMITARÁN A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA CORRESPONDIENTE Y DEBERÁN ESTAR EN LA APLICACIÓN GESDRALIA**

**Fecha límite para la inscripción: Viernes 9 de abril de 2021. No se aceptará ninguna inscripción posterior.**

Madrid, 24 de marzo de 2021.

El Dir. del Dpto. Nacional de Kung fu

VºBº  
El Presidente RFEK y DA

**Fdo: Alberto J. Cuesta Afonso**

**Fdo: Antonio Moreno Marqueño.**

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE KARATE.





## HOJA DE INSCRIPCIÓN TALLER DE LIDERAZGO – MÓDULO 1

ON-LINE # 17/04/2021

### Federación Autonómica:

---

#### ASUNTO: TALLER DE LIDERAZGO

Las necesidades y requerimientos que los deportistas deben de afrontar tanto en los ciclos de entrenamientos como durante las fases de competición, hacen que la figura del psicólogo esté cada vez más consolidada como un miembro imprescindible del cuerpo técnico.

El psicólogo deportivo entrenará con el deportista las habilidades psicológicas necesarias para que pueda enfrentarse con mayores recursos a las situaciones derivadas de la competición, su preparación y vuelta a la normalidad, optimizando todo su potencial.

Un liderazgo eficaz es muy importante para gestionar adecuadamente tanto el capital humano como el material. Desde la psicología podemos aportar un paradigma bajo el cual los entrenadores puedan liderar eficientemente, ayudando a que sus deportistas den lo mejor de sí mismos, se sientan parte importante de un grupo y construyan una adecuada autoestima y autoconcepto. El objetivo es liderar impulsando el desarrollo de deportistas y personas más equilibradas, guiándolas en el empoderamiento de su propia evolución.

#### 6. CONTENIDO (Módulo 1)

- Clases de liderazgo.
- Características del buen líder.
- Las emociones y sus repercusiones en el individuo y el grupo.
- Identidad grupal y sentido de pertenencia.

#### 7. LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:

Cursillo On-Line. Taller dirigido por José Molina Jiménez, psicólogo y entrenador de Kungfu y especialmente indicado para profesores, coach, competidores y directores de clubes deportivos.

Sábado 17 de abril de 2021.

#### 8. HORARIO:

- 11:00 Apertura del curso.
- 11:05 Presentación y exposición de los temas del cursillo. Debate al finalizar cada una de las cuatro partes del módulo.
- 12:00 Ejemplos prácticos y resolución de dudas.
- 12:30 Fin del curso.

#### 9. REQUISITOS Y TASAS



Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



5. Estar en posesión de la licencia nacional del año en curso (tramitada a través de la federación autonómica correspondiente)

Licencia Nacional del Club: 100 euros.

6. Cursillo abierto a todos los niveles.
7. Las tasas aplicables al presente cursillo son las siguientes:
  - 20 euros.
8. Certificado de aprovechamiento para los asistentes al curso.

## 10. INSCRIPCIONES

TODAS LAS INSCRIPCIONES SE TRAMITARÁN A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA CORRESPONDIENTE.

**Fecha límite para la inscripción: Viernes 9 de abril de 2021**

Madrid, 22 de marzo de 2021.

El Dir. del Dpto. Nacional de Kung fu

VºBº

El Presidente RFEK y DA

**Fdo: Alberto J. Cuesta Afonso**

**Fdo: Antonio Moreno Marqueño.**

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE KARATE.





## HOJA DE INSCRIPCIÓN TALLER DE LIDERAZGO – MÓDULO 1

ON-LINE # 17/04/2021

### Federación Autonómica:

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	F. NACIM.	D.N.I	GRUPO
e-mail:			móvil:		

### NOTAS:

- El cursillo se realizará a través de la plataforma Zoom Pro.
- En GRUPO, indicar lo siguiente: Profesor (A) Coach (B) Competidor (C) director de club (D)

Firma/Sello