



CIRCULAR : 38

“CURSO DE INSTRUCTOR DE AUTODEFENSA FEMENINA”

CARACTERÍSTICAS

Desde el Departamento Nacional de Goshin / Autodefensa, de la Real Federación Española de Kárate y DA, queremos proporcionar a nuestros docentes y profesionales, las herramientas necesarias que les permitan realizar cursos específicos de autodefensa femenina, con el fin de atender la demanda social que sobre violencia de género existe en la actualidad.

Para ello se realizarán un total de tres cursos, en los que se abordarán de manera progresiva aquellos contenidos dirigidos al colectivo de la mujer y que necesitan de un enfoque más concreto y específico.

Estos tres cursos tendrán un doble propósito:

- **La formación**, mediante recursos específicos, para todos cuantos estén interesados en esta materia. Se les entregará:
 - Certificado de Aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel I. (28-29 de Septiembre)
 - Certificado de Aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel II. (16 de noviembre)
 - Certificado de Aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel III. (Febrero de 2020)

Importe por cada curso de formación: 30 euros

- **La capacitación**, mediante una titulación especializada en este ámbito que avale su capacidad y competencia. Podrán solicitar esta capacitación directamente a la RFEK y DA, a través de las federaciones autonómicas, aquellos docentes que reúnan los requisitos técnicos y administrativos exigidos :
 - **Instructor de Autodefensa Femenina:**
Copia del DNI
Titulación de Monitor / Nivel I de Karate
CN 1º dan de Goshin / autodefensa
Certificado de aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel I
 - **Experto en Autodefensa Femenina**
Copia del DNI
Titulación de Entrenador Regional / Nivel II de Karate
CN 2º dan de Goshin / autodefensa
Certificado de aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel II



Real Federación Española de
Karate y D.A.

www.rfek.es



- **Especialista en Autodefensa Femenina**
Copia del DNI
Titulación de Entrenador Nacional / Nivel III de Karate
CN 3º dan de Goshin / autodefensa
Certificado de aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel III

Importe por cada título de capacitación: 60 euros

Los cursos de formación serán abiertos a todos los practicantes Goshin y a todos los cinturones negros de Karate y sus disciplinas asociadas, con la finalidad de formación, si bien, para el acceso a la TITULACIÓN, se deberán acreditar la posesión de los requisitos mencionados.

IMPORTANTE: Para acceder a las titulaciones más superiores, es imprescindible obtener previamente las anteriores

FECHA :

Sábado 28 y domingo 29 de SEPTIEMBRE de 2019

LUGAR :

Instalaciones del C.S.D (Madrid) Sala de Karate.

HORARIOS :

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Domingo Mañana - De 9 h. a 13h.

Nota: Se ruega puntualidad

Los diplomas de participación serán entregados al final de la sesión del Domingo, a quienes asistan a todas las jornadas.

PROFESORES :

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.
- José Ángel Rial Iriondo 7º Dan de Karate y 6º Dan de Goshin y Subdirector del Dto. Nacional de Autodefensa.

DESTINATARIOS :

El curso está abierto a todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.



Real Federación Española de
Karate y D.A.

www.rfek.es



INSCRIPCIONES :

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Viernes 20 de Septiembre de 2019 a las 12:00 horas en las oficinas de la RFEK y DA.

No se admitirá ninguna solicitud posterior

TODAS LAS INSCRIPCIONES SE TRAMITARÁN A TRAVÉS DE LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA CORRESPONDIENTE QUE DEBERÁN INSCRIBIR A LOS ASPIRANTES A TRAVÉS DE LA APLICACIÓN GESDRALIA.

CUOTAS FORMACIÓN (POR CURSO) :

- **30** Euros por curso
- Licencia federativa en vigor para 2019
- Licencia nacional del club actualizada para 2019 – **100** Euros

MATERIAL :

Karatagi o Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco)
Carpeta, bolígrafo, kubotan o similar.

CONTENIDO DEL CURSO :

1. Sesión matinal del Sábado.
 - Bases teóricas – Aspectos concernientes a las características específicas de la Autodefensa Femenina
 - Recursos técnico-prácticos
2. Sesión de tarde del Sábado.
 - Bases teóricas – Aspectos jurídicos
 - Recursos técnico-prácticos
3. Sesión matinal del Domingo.
 - Bases teóricas – Aspectos psicológicos
 - Recursos técnico-prácticos

Madrid 24 de Julio de 2019

EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS DE KARATE.



Miembro del
Comité Olímpico
Español

