



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR Nº 50

ASUNTO: PROGRAMA MUJER Y DEPORTE 2017 -

JORNADAS KARATE CON Y SIN DIVERSIDAD FUNCIONAL

Características

El presente curso se realizará siguiendo la programación de los proyectos subvencionados por el Consejo Superior de Deportes para el Programa de Mujer y Deporte.

Cada una de las Federaciones Autonómicas podrá designar **UNA mujer** para que asista a dicho curso.

La inscripción en el curso es gratuita. La asistente recibirá una ayuda de 115 € y deberá presentar justificantes de desplazamiento. Asimismo tendrá reservado alojamiento para la noche del sábado en régimen de pensión completa.

Fecha y Lugar de realización

Días: 9 y 10 de Septiembre en Palma de Mallorca

Lugar : **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GERMANS ESCALAS**
C/ Mare de Deu de Montserrat, 62

- **Horarios:** Sábado tarde – De 16:00 a 20:00 horas
Domingo mañana – De 09:30 a 13:30 horas

Entre las 13:30 a las 16:00 horas, tendrá lugar el almuerzo.

Destinatarias

- Karatecas de las diferentes federaciones, mayores de 18 años.
- Las inscripciones serán admitidas por riguroso orden de llegada.

Inscripciones

- Las Federaciones Autonómicas tramitarán la Inscripción de la asistente al curso antes del próximo **viernes 1 de Septiembre de 2017**, en el email **mujerykarate@rfek.es**
- Las plazas que no cubran las Federaciones Autonómicas, serán designadas por la RFEK y DA.
- También serán admitidas inscripciones de manera particular a través de la misma dirección de email, por riguroso orden de inscripción hasta cubrir aforo.



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



Profesorado

- **Patricia Carmona Chaparro.**
Fisioterapeuta colegiada nº 695.
4º Dan de karate.
Especialista universitario en ejercicio terapéutico y embarazo.
- **Alicia Reynés Díaz**
Directora Departamento Para Karate RFEK
Entrenadora Nacional
3º Dan de karate

Contenido del Curso

1ª Jornada, sábado 16 a 20h

- Orígenes y situación actual del Para Karate
- Nueva Normativa de grados y Reglamento de competición de Para Karate
- Ejercicios específicos para la mejora de capacidades físicas, equilibrio, fuerza, velocidad...

2ª Jornada, domingo mañana de 9.30 a 13.30H

- Trabajo funcional aplicado al trabajo de katas.
- Trabajo por parejas. Ippon kumite.

Material

- Karategui sábado tarde y domingo mañana.
- Las asistentes recibirán un diploma de participación y camiseta oficial MyD.

Nota: No se permitirá la filmación de las asistentes con vídeo.

Madrid 25 de julio de 2017

Vº Bº
El Presidente

Director Técnico

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

JOSÉ MARIA DE DIOS VIDAL

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



HOJA DE INSCRIPCIÓN

**JORNADAS DE KARATE CON Y SIN DIVERSIDAD FUNCIONAL
9 Y 10 de SEPTIEMBRE de 2017**

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE 2017

FEDERACIÓN	
-------------------	--

1			
NOMBRE Y APELLIDOS			
Nº LICENCIA		Nº CLUB	
DNI		F. Nacimiento	
CORREO ELECTRÓNICO			
TELÉFONO			
DOMICILIO			
PROVINCIA			
GRADO EN KARATE		TITULACION	
<i>c/c para ingreso de ayuda</i>			

D.....

Secretario/a de la Federación Autónoma de la solicitante, certifica que la aspirante cumple con los requisitos establecidos para su participación en actividades organizadas por la RFEK y DA.

Firma y sello de la Federación Autónoma.



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**