



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR Nº 53

“CURSO DE FORMACIÓN GOSHIN 2018” Aplicaciones defensas dobles – Nagare-Geiko y exámenes de grado hasta 6º dan

Características – Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha – 1-2 de DICIEMBRE de 2018

Lugar - Instalaciones del C.S.D (Madrid)/ por confirmar

Horarios –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Domingo Mañana - De 9 h. en adelante

Nota: *El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que acceder a su vez las titulaciones establecidas.*

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del sábado, solo a quienes asistan a la jornada completa (sin excepciones)

Profesor – José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios - A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia federativa única y la licencia nacional del club, actualizadas.

Inscripciones - A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Viernes 24 de Noviembre de 2018. *No se admitirá ninguna inscripción transcurrido este plazo.*

Cuotas - (Por curso)

- 30 Euros.
- Licencia federativa única del año en curso.
- Licencia Nacional del Club Actualizada: 100 Euros
- Cuotas exámenes
 - 1º DAN 95,00 €
 - 2º DAN 120,00 €
 - 3º DAN 150,00 €
 - 4º DAN 180,00 €
 - 5º DAN 210,00 €
 - 6º DAN 240,00 €



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**





Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



Material - Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco).

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
 - Bases teóricas –
 - Kihon-Waza – Estudio de Kakiwake-Uke y Kosa-Uke
 - Oyo-Waza- Aplicaciones prácticas
2. Sesión de tarde del Sábado.
 - Bases teóricas –
 - Nagare-Geiko – Evolución didáctica. Nivel básico
3. Sesión matinal del Domingo.
 - Exámenes de Grado hasta 6º Dan

IMPORTANTE – “Se recuerda la necesidad de realizar las inscripciones y el envío de tesinas con el tiempo establecido en la normativa”

Nota – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Madrid 22 de Octubre de 2018



EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE