



FEDERACION DE KARATE DE CASTILLA Y LEÓN

C/ Puente Colgante, 11 2ºC - 47007 VALLADOLID

Nº Registro JCYL FCL007 - CIF G47080254

Teléfono 983234709 - Fax 983225031

E-mail federacion@federacioncylkarate.com

Destinatarios: CLUBES CON DEPORTISTAS CLASIFICADOS EN PRIMERA POSICIÓN EN EL CAMPEONATO REGIONAL DE EDADES

Concentración



Karate Siglo XXI - 2018

Objetivos: Promoción del deporte de Karate y captación de nuevos talentos.

Fecha de celebración: Días 14 y 15 de Julio de 2018.

Lugar de celebración: Hotel El Paso Honroso, de Hospital de Órbigo (León).

Participantes: Los primeros clasificados de cada categoría en el Campeonato Regional de Edades celebrado el pasado día 23 de Junio en Valladolid (en caso de no cubrirse las plazas convocadas se otorgaran a los siguientes clasificados), los interesados deberán presentarse en el lugar de celebración provistos de la siguiente documentación:

- Autorización paterna por escrito
- Fotocopia del DNI y de la tarjeta de la seguridad social
- Chándal, zapatilla de deporte, traje de baño, toalla, Karategui, protecciones y neceser de aseo.

Coste: Actividad gratuita (subvencionada por la DGD de la junta de Castilla y León), desplazamiento al lugar de celebración por cuenta de los participantes.

Confirmación de la participación: Los interesados, deberán comunicarlo al correo electrónico: federacion@federacioncylkarate.com (antes del día 6 de Julio de 2018).

Programa de la actividad:

Sábado 14

- 10,00 h.- Recepción de participantes
- 10,30 h.- Charla coloquio "El Do en la práctica del Karate"
- 12,00 h.- Entrenamiento "La Dinámica del Kihon"
- 14,30 h.- Comida y descanso
- 16,30 h.- Entrenamiento "El Espíritu y la Perfección del Kata"
- 18,30 h.- Actividad de ocio
- 20,30 h.- Conclusiones de la jornada y cena

Domingo 15

- 8,30 h.- Desayuno
- 9,30 h.- Entrenamiento "Las normas de la competición"
- 12,00 h.- Entrenamiento "La estrategia del Combate"
- 14,00 h.- Comida y descanso
- 16,00 h.- Entrenamiento "La importancia de la preparación física"
- 17,30 h.- Actividad de Ocio
- 19,30 h.- Despedida

Valladolid, 24 de Junio de 2018