



La FEDERACIÓN DE KARATE DE CASTILLA Y LEÓN organiza un **CURSO DE COACHING DEPORTIVO** a celebrar en Valladolid, dirigido a practicantes de karate de alto nivel (cinturón negro en adelante) y en especial a técnicos titulados (monitores y entrenadores) competidores y profesores.

OBJETIVOS: Completar la formación docente y adquirir conocimientos para:

- Conseguir mejores resultados con los alumnos y competidores.
- Sacar lo mejor de ellos y mejorar tu valor como entrenador en el gimnasio.
- Potenciar las cualidades de practicantes y competidores en sí mismos.
- Superar miedos, limitaciones, nervios... sentirse más seguro en competición.

LUGAR DE CELEBRACIÓN DEL CURSO: Sede de la Federación de Karate de Castilla y León. -Avda. Puente colgante, 11 – 2º C.- 47007 (Valladolid)

DÍA: Sábado, 1 de Diciembre de 2018 - **HORARIO:** Mañana, 11:00 a 14:00 horas
Tarde, 16:00 a 19:00 horas

PROFESOR: FRANCISCO JAVIER BOLAÑOS ALONSO

- Coach Personal y Deportivo de alto rendimiento
- Maestro Educación Física. Formador en Gestión Emocional y del Stress.

INDUMENTARIA: Ropa de calle, chandal o karategui

PRECIO DEL CURSO: 35 € (FORMA DE PAGO, transferencia bancaria al número de cuenta de Caja Laboral ES32 3035 0274 71 2740003550 y envío de la copia de ésta junto con la inscripción a la Federación)

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS DE LOS PARTICIPANTES: Licencia federativa 2018

INSCRIPCIÓN: Se realizará en la hoja adjunta. Para su celebración es necesaria la participación de 15 inscritos. Si no se llegase a este número el curso sería anulado. **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN,** día 26 de noviembre de 2018