

CIRCULAR Nº 5

II CURSO DE FORMACIÓN DE GOSHIN 2018. Ne Waza (suelo) y Osae komi Waza (inmovilizaciones)

Presentación - Desde, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Características del curso –

Curso abierto a todos los niveles de karate disciplinas asociadas y Goshin con la finalidad adquirir de formación.

Objetivos -

- Secuenciación metodológica, en los distintos grupos de Ne waza (suelo) y Osae komi waza (inmovilizaciones)
- Utilización del trabajo de suelo como habilidad a fin de interiorizar las técnicas de Goshin

Fecha – Domingo 27 de Mayo de 2018.

Lugar Curso

Pabellón Municipal Pablo Cáceres
Carretera Peñaranda s/n
Medina del Campo (Valladolid)

Horario - Domingo Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.

Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana.

Profesores -

- **José Silva González 6º de Goshin.**
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.
- **José Ángel Rodríguez Vicente 3º de Goshin.**
- Instructor de Ju Jitsu aebjj sub-campeón de España 2016-17

Destinatarios - Practicantes de karate disciplinas asociadas y Goshin federados.

Inscripciones -

A través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes Martes día 22 de Mayo.

Cuotas - (Por curso) –

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa.

Material - Karategi o Keikogi.

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal domingo.

- Conceptos teóricos sobre el trabajo de suelo.
 - Fundamentos y secuenciación de Ne Waza .
 - Tipos de Osae komí.
 - Características técnicas.

Valladolid, 26 de Abril de 2018



EL PRESIDENTE