

# FEDERACIÓN DE KARATE DE CASTILLA Y LEÓN



Circular: 001-KT2017  
Fecha: 03/05/2017  
Destinatarios: CLUBES DE KARATE FEDERADOS  
Asunto: ACTIVIDADES 2017/2018

## DEPARTAMENTO DE KARATE TRADICIONAL

Practicar Karate Tradicional equivale a sumergirse en el "camino del absoluto" debido a su profundidad filosófica, física y técnico-táctica no solo en lo físico, sino en su posible aplicación mental y a la vida diaria, llegando a definir la vida de algunos practicantes. Su práctica consciente, tiene un impacto positivo en el bienestar psicológico de sus practicantes y su carácter como práctica de grupo ayuda a que la gente adulta se relacione de mejor manera y a los niños que son algo tímidos les ayuda a desenvolverse y a los más inquietos les ayuda a canalizar sus emociones. Existe una parábola acerca del Do (camino) y un hombre insignificante que refleja el sentido del Karate Tradicional: *Un karateca preguntó a su Sensei (maestro que ha recorrido el camino) cuál era la diferencia entre un hombre del Do y un hombre insignificante. El Sensei le respondió que "cuando el hombre insignificante recibe el cinturón negro primer Dan, corre rápidamente a su casa gritando a todos el hecho. Después de recibir su segundo Dan, escala el techo de su casa, y lo grita a todos. Al obtener el tercer Dan, recorrerá la ciudad contándole a cuantas personas encuentre". El Sensei continuó relatando que "un hombre del Do que recibe su primer Dan, inclinará su cabeza en señal de gratitud. Después de recibir su segundo Dan, inclinará su cabeza y sus hombros. Y al llegar al tercer Dan, se inclinará hasta la cintura, y en la calle, caminará junto a la pared, para pasar desapercibido": **Cuanto más grande sea la experiencia, habilidad y potencia, mayor será también su prudencia y humildad.***

La Federación de Karate de Castilla y León, a través de su Departamento de Karate Tradicional, convoca las siguientes actividades:

### CURSO DE KARATE TRADICIONAL

IMPARTIDO POR FERNANDO FERNÁNDEZ, 9º DAN

- Fecha: 13 de mayo de 2017
- Lugar: Valladolid, Polideportivo PARQUESOL (Padre Llanos, 1) Junto a Carrefour.
- Horario: De 10:30 a 12:30 horas
- Plazas: Las que se detallan a continuación (si superasen el aforo se adjudicaran por orden de solicitud:
  - Medallistas del Campeonato Regional de Karate Tradicional: Sin limitación
  - en el Seminario Técnico de Karate Tradicional: Según plazas convocadas
  - Profesionales dados de alta (profesor/director) en clubes: Sin limitación
  - Técnicos titulados en general (mínimo monitor): Sin limitación
  - Deportistas en general (mínimo cinturón negro): Sin limitación
- Inscripción: Gratuita
- Plazo: Deberá comunicarse (con antelación) a la Federación, el nombre, apellidos, DNI y nº licencia 2017.

### SELECTIVO REGIONAL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE KARATE TRADICIONAL

- Fecha: 13 de mayo de 2017
- Lugar: Valladolid, Polideportivo PARQUESOL (Padre Llanos, 1)
- Horario: De 12:30 a 13:30 horas
- Participantes: Medallistas del Campeonato Regional que deseen asistir al nacional

### SEMINARIO TECNICO DE KARATE TRADICIONAL

PONENTE: FERNANDO FERNÁNDEZ, 9º DAN.- Director del Departamento

Fechas, lugares y horarios de las actividades que integran el Seminario:

- Apertura del Seminario y Curso Técnico: Día 13 de mayo de 2017, en Valladolid (Polideportivo Parquesol) de 10:30 a 12:30 horas.
- Talleres Prácticos (1ª fase): viernes 26 de mayo, 30 de junio. Sábados 30 de septiembre, 28 de octubre y 25 de noviembre de 2017 (se comunicará lugar y horario).
- Curso Técnico (Jornada con Maestros pioneros del Karate): Día 16 de diciembre de 2017 (se comunicará lugar y horario)

- Talleres practico (2ª fase): último sábado de mes, de enero a marzo de 2018 (se comunicará lugar y horario).
- Curso Técnico y Clausura del Seminario: Primer sábado de abril de 2018, en León (se comunicará lugar y horario).
- Plazas: 30, por orden de inscripción y dando prioridad a técnicos titulados.
- Requisitos: Cinturón Negro Primer Dan como mínimo y Licencia Federativa de 2017.
- Cuota y plazo de inscripción: La actividad será gratuita, debiendo abonarse únicamente una tasa (35,00 €) por la expedición de certificados (diploma de asistencia y certificado de horas lectivas homologables en el área de formación técnica de los cursos de titulación), en la cuenta ES32 3035 0274 71 2740003550 antes del día 10 de mayo de 2017. Los interesados en Participar en el Seminario Técnico de Karate Tradicional deberán enviar **las inscripciones y justificante de pago antes del día 10 de mayo de 2017** a la dirección [federacion@federacioncylkarate.com](mailto:federacion@federacioncylkarate.com).