

## **CIRCULAR**

# **I CURSO DE FORMACIÓN 2019.**

## **Defensas contra armas, palo y cuchillo**

### **Exámenes de grado hasta 4º Dan**

**Presentación** - Desde, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Cualquier practicante de karate podrá llegar a adquirir el mismo grado que ostenta en karate (vía examen), sin necesidad de esperar los tiempos normalmente establecidos.

Se trata de facilitar el acceso a todos cuantos de una u otra manera posean esos conocimientos, pero no ostenten graduación o titulación que lo certifique.

Para ello solo tendrán que asistir a los cursos establecidos en normativa de Autodefensa, lo que le posibilitará el acceso al examen pertinente.

### **Características del curso –**

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de adquirir formación.

### **Objetivos -**

- Secuenciación metodológica, técnicas de Goshin
- Secuenciación metodológica, en trabajo de Defensas contra armas, palo y cuchillo

**Fecha** – sábado 16 de Marzo de 2019.

**Lugar –**

Centro de entrenamiento Peña Trevinca  
Calle Huerta de los Arenales s/n Zamora  
(Junto a Carrefour)

**Horarios -** Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.  
Sábado Tarde - Aspirantes a las 15,45 h.

*Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.*

*Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del sábado.*

**Profesor -**

- José Silva González 6º de Goshin
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.

**Destinatarios -** Practicantes de karate y Goshin federados.

**Inscripciones -**

A través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes del miércoles día 10 de Marzo de 2019.

***(Las solicitudes de examen deberán estar 10 días antes en federación debidamente complementadas)***

***Requisitos para el examen, se podrán examinar todos los cinturones negros de Karate y todos los practicantes de Goshin al grado que les corresponda.***

**Cuotas - (Por curso) –**

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa

**Material** - Karategi o Keikogi, palo y cuchillo

**Contenido del Curso –**

1. Sesión matinal del sábado.
  - Defensas y Desarmes contra palo y cuchillo.
    - Fundamentos Técnicos.
    - Tipos de entrenamiento.
    - Características técnicas.
2. Sesión de tarde del sábado.
  - Exámenes de grado.

Valladolid, 11 de Febrero de 2019

A handwritten signature in black ink, enclosed within a circular border. The signature is stylized and appears to be a name, possibly 'J. López'.

EL PRESIDENTE