

CIRCULAR

III CURSO DE FORMACIÓN 2018. Ukemi Kata y Nage Waza Exámenes de grado hasta 4º Dan

Presentación - Desde, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Cualquier practicante de karate podrá llegar a adquirir el mismo grado que ostenta en karate (vía examen), sin necesidad de esperar los tiempos normalmente establecidos.

Se trata de facilitar el acceso a todos cuantos de una u otra manera posean esos conocimientos, pero no ostenten graduación o titulación que lo certifique.

Para ello solo tendrán que asistir a los cursos establecidos en normativa de Autodefensa, lo que le posibilitará el acceso al examen pertinente.

Características del curso –

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de adquirir formación.

Objetivos -

- Secuenciación metodológica, en los Ukemis (caídas)
- Secuenciación metodológica, en trabajo de Nage Waza, compendio de técnicas de este trabajo

Fecha – sábado 17 de noviembre de 2018.

Lugar –

Centro de entrenamiento Peña Trevinca
Calle Huerta de los Arenales s/n Zamora
(Junto a Carrefour)

Horarios - Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.
Sábado Tarde - De 16,00 h. en adelante

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.

Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del sábado.

Profesor -

- José Silva González 6º de Goshin
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.

Destinatarios - Practicantes de karate y Goshin federados.

Inscripciones -

A través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes del miércoles día 7 de noviembre de 2018.

(Las solicitudes de examen deberán estar 10 días antes en federación debidamente complementadas)

Requisitos para el examen, se podrán examinar todos los cinturones negros de Karate y todos los practicantes de Goshin al grado que les corresponda.

Cuotas - (Por curso) –

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa

Material - Karategi o Keikogi.

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del sábado.
 - Ukemi Kata y Nage Waza.
 - Fundamentos Técnicos.
 - Tipos de entrenamiento.
 - Características técnicas.

2. Sesión de tarde del sábado.
 - Exámenes de grado.

Valladolid, 22 de Noviembre de 2018

A handwritten signature in black ink, enclosed within a circular scribble. The signature is stylized and appears to be the name of the president.

EL PRESIDENTE