



## FEDERACIÓN DE KARATE DE CASTILLA Y LEÓN

Circular: 001-KM

Asunto: SEMINARIOS TÉCNICOS

Destinatarios: CLUBES FEDERADOS

La Sección de “Karate y Mujer” dentro de su programa para el desarrollo personal de las mujeres dentro del ámbito federativo, ofrece a las alumnas de los clubes federados de Castilla y León, la posibilidad de participar en los Seminarios que se celebraran el **sábado día 24 de marzo de 2018**, en el polideportivo del colegio Elvira Lindo, situado en la calle Vista Alegre, de Arroyo de la Encomienda (Valladolid), que se detallan a continuación:

- ✚ SEMINARIO DE ARBITRAJE (dirigido a mujeres practicantes de Karate con interés por la modalidad de Kumite, mayores de 13 años y cinto marrón como mínimo) impartido por María Victoria Calleja Rivera, CN 5º Dan, de 10 a 12 horas.
- ✚ SEMINARIO DE KATA (dirigido a mujeres practicantes de Karate con interés por la modalidad de Kata, mayores de 13 años y cinto marrón como mínimo) impartido por Belén Martín Gutiérrez CN 5º Dan, de 12 a 14 horas.
- ✚ SEMINARIO DE AUTODEFENSA (dirigido a mujeres en general, mayores de 13 años) impartido por Ana Isabel Tagarro López, CN 4º Dan, de 16,30 a 18,30 horas.

El máximo de plazas en cada seminario (cada persona podrá inscribirse a uno, dos o tres, según desee) es 35, y se adjudicaran por orden de inscripción llamando al teléfono de la Federación (983 23 47 09 o en el mail [federacion@federacioncylkarate.com](mailto:federacion@federacioncylkarate.com)) indicando el nombre y apellidos, el nº de DNI, el nº licencia federativa y una forma de contacto (teléfono, e-mail, ...)

Inscripción gratuita (colabora Ayuntamiento de ARROYO DE LA ENCOMIENDA)

Valladolid, 12 de marzo de 2018