



Curso de Goshin

II CURSO DE FORMACIÓN 2015.

Trabajo sobre Estudio de los conceptos básicos del combate en suelo

Presentación - Desde el año pasado, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Cualquier practicante de karate podrá llegar a adquirir el mismo grado que ostenta en karate (vía examen), sin necesidad de esperar los tiempos normalmente establecidos.

Se trata de facilitar el acceso a todos cuantos de una u otra manera posean esos conocimientos, pero no ostenten graduación o titulación que lo certifique.

Para ello solo tendrán que asistir a los cursos establecidos en normativa de Autodefensa, lo que le posibilitará el acceso al examen pertinente.

Características del curso – Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación, además de adquirir créditos para acceder a Examen vía reducción de tiempo (para quienes lo deseen)

Federación de Karate y D.A. de Castilla y León

Puente Colgante, 11 - 2º C • 47007 Valladolid

Teléfono: 983 23 47 09 • Fax: 983 22 50 31

www.federacioncykarate.com • federacion@federacioncykarate.com



Objetivos - Secuenciación metodológica, en el trabajo de atemis y proyecciones y finalización en el suelo

Fecha - 24 de Mayo de 2015.

Lugar – Gimnasio Polideportivo "LALO GARCIA".
C/ Enrique Cubero, 7. Valladolid.

Horarios - Domingo Mañana - De 10 h. a 13, h.

** Nota: El horario será de riguroso cumplimiento (las plazas serán limitadas y por riguroso orden de inscripción)*

** Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del Domingo.*

Profesores -

JOSE SILVA GONZALEZ

Director Del Departamento de Goshin de Castilla y León

Cinturón negro 5º Dan de karate

Cinturón negro 5º Dan de Goshin

JOSE ANGEL RODRIGUEZ VICENTE

- Cinturón Negro 5º Dan Karate

- Cinturón Negro 3º Dan Goshin

- Cinturón Negro 1º Dan Judo

- Integrante del Equipo de Brazilian Jiu Jitsu " Team Cachaca " (Madrid)

Destinatarios - Practicantes de karate y Goshin federados.

Inscripciones - A través de la Federación Castellano-Leonesa de Karate antes del martes 19 de mayo de 2015.

Cuotas - (Por curso) –

Federación de Karate y D.A. de Castilla y León

Puente Colgante, 11 - 2º C • 47007 Valladolid

Teléfono: 983 23 47 09 • Fax: 983 22 50 31

www.federacioncykarate.com • federacion@federacioncykarate.com



- 20,00 Euros, con licencia anual federativa

Material - Karategi o Keikogi.

Contenido del Curso –

1. LUCHA EN PIE: Ataques, Esquivas, Derribos y Proyecciones

2. INTRODUCCION A LA LUCHA EN SUELO:

*- Estudio de los conceptos básicos del combate en suelo
(Posiciones básicas, el taque, la defensa y contraataque)*

- Estudio desde la posición de Guardia Cerrada:

** Formas de volteos o raspados*

** Llaves y estrangulaciones*

** Apertura, pasajes de guardia y finalizaciones*

Valladolid, 16 de abril de 2015

Fdo: Luis M^a. Fernández Luengo
Presidente.



HOJA DE INSCRIPCIÓN
Curso de Goshin
24 de Mayo de 2015

(Fecha límite de inscripción día 19 de Mayo de 2015)

Nombre y apellidos _____

Dirección. _____

Población. _____

Provincia _____ C.P. _____

Teléfonos _____ / _____ Fecha Nacimiento _____

Correo Electrónico. _____

Grado de Karate _____

Club al que pertenece y Población. _____

Precio del Curso: 20 €

Para abonar la licencia:

Transferencia a la cta. ES32-3035-0274-7127-4000-3550 de Caja Laboral

Cheque nominativo

En metálico en la propia Federación

Fdo _____