

GOSHIN JUTSU CURSO DE FORMACIÓN FEDERACIÓN CYL DE KARATE

CIRCULAR Nº

I CURSO DE FORMACIÓN 2017.

Trabajo dirigido a todos los niveles de karate y Goshin con la finalidad de adquirir formación,

Presentación - Desde la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Características del curso –

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin con la finalidad de adquirir formación, *(para quienes lo deseen)*

Objetivos -

- La formación a practicantes de karate y de Goshin en la Autodefensa
- Formar a todos los practicantes que lo deseen con la finalidad de adquirir las titulaciones a las que por su grado puedan optar

Fecha – 25 de Marzo de 2017.

Lugar – Polideportivo Municipal Miguel de Cervantes
Calle Miguel de Cervantes s/n
Guijuelo (Salamanca)

Horarios - Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.
Sábado tarde - Examen a partir de las 16,00 h

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que conseguir a su vez los créditos establecidos

Los diplomas serán entregados al final de la sesión de mañana

Profesor -

- José Silva González 6º Dan de Karate y 5º dan de Goshin Jutsu
Director del Dto. regional de Autodefensa.

Destinatarios – Todos los Practicantes de karate y Goshin federados.

Inscripciones -

A través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes del Lunes 20 de Marzo de 2017.

Importante-

Las inscripciones a examen deberán estar debidamente complementadas en la federación antes del miércoles 15 de marzo de 2017

Cuotas - (Por curso) –

- 25,00 Euros,

Material - Karategi o Keikogi. Tambo (palo de 60 o 65 cm.) Tanto (cuchillo rígido)

Contenido del Curso –

1. Sesión Sábado mañana
 - Conceptos fundamentales de trabajos de Goshin.
 - Kihon Tandoku y Kihon Sotai.
 - Tipos de ejercicios, distancias y fundamentos.
 - Características técnicas de los ejercicios, la sesión será práctica.

Inscripciones –

- Las plazas serán limitadas y se atenderán por riguroso orden de entrada en federación.
- Fecha limite de inscripción día 20 de Marzo de 2017.

Valladolid, de Febrero de 2017

EL PRESIDENTE

