



## CIRCULAR Nº : 8

### **ASUNTO: “CURSO de ESPECIALISTA (NIII) en AUTODEFENSA FEMENINA”**

#### **Características –**

Tercer y último curso de formación y titulación, encaminado a dotar a los profesionales de nuestra federación, de los recursos necesarios y pertinentes, que les permitan ofertar cursos de esta naturaleza con garantías de profesionalidad; y atendiendo a las características concretas del colectivo femenino.

Este curso tiene como los dos anteriores un doble propósito:

- **La formación**, mediante recursos específicos, para todos cuantos estén interesados en esta materia. Se les entregará:
  - **Certificado de Aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel III.**
- **La capacitación**, mediante una titulación especializada en este ámbito que avale su capacidad y competencia; para aquellos docentes que reúnan los requisitos técnicos y administrativos exigidos:
- **Especialista en Autodefensa Femenina**
  - Requisitos:**
    - 3º Dan de Goshin
    - 3º Dan de Karate con el título de Nivel III (entrenador nacional) de la disciplina de KARATE, firmado por la Escuela Nacional de Preparadores.
    - Certificado de asistencia a los cursos de Instructor (realizado el 28-29/9/2019), al curso de Experto ( 16/11/2019) y al presente de especialista (22-23/02/2020)
    - Pago de las tasas correspondientes por titulación.
    - Fotocopia D.N.I. por ambas caras
    - Fotografía carnet
    - Fotocopia licencia federativa 2020



Real Federación Española de  
Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



Los cursos serán abiertos a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación, si bien, para el acceso a la TITULACIÓN, se deberán acreditar la posesión de los requisitos mencionados.

## Fechas –

Curso de Especialista en Autodefensa Femenina

- Sábado 22 y Domingo 23 de Febrero de 2020

## Lugar -

Instalaciones del C.S.D (Madrid)/ Sala de Kárate.

## Horarios –

- Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.
- Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.
- Domingo Mañana - De 9 h. a 13h.

***Nota: Se ruega puntualidad. Los diplomas de participación serán entregados al final de la sesión del Domingo, a quienes asistan a todas las jornadas.***

## Profesor –

José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

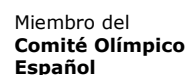
## Destinatarios -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

## Inscripciones –

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate, deberán estar en las oficinas de la Real Federación Española de Kárate, antes del Viernes 14 de Febrero de 2020 a las 12:00h. **NO SE ADMITIRA NINGUNA SOLICITUD POSTERIOR.**

***DEBERÁN INSCRIBIR A SUS FEDERADOS EN LA APLICACIÓN DE GESDRALIA (ACTIVIDAD ID 268)***





Real Federación Española de  
Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## Cuotas - (Por curso) –

- 30 Euros por curso
- Licencia federativa del año en curso.
- Licencia Nacional del Club actualizada para 2020.

## Material -

Karategi o Keikogi , y Kubotan ( o elemento de características y dimensiones similares )

## Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado ( De 10 a 13h)
  - Bases teóricas – Aspectos concernientes a las características específicas de la Autodefensa Femenina y relacionados con la violencia de género.
  - Repaso fundamentos básicos y profundización
2. Sesión de tarde del Sábado ( De 16 a 19h).
  - Trabajo de suelo y Kubotan
3. Sesión matinal del Domingo. ( De 10 a 13h)
  - Shime-Waza y Taoshi-Waza

Madrid 22 de Enero de 2020



EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.

