



Real Federación Española de  
Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



**CIRCULAR : 44**

## **“ IV CURSO DE ESPECIALISTA EN GOSHIN 2018”**

### **Kihon-Waza, Kaeshi-Waza y Tateru-Waza**

#### **CARACTERÍSTICAS**

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

#### **FECHA :**

29-30 de SEPTIEMBRE 2018

#### **LUGAR :**

Club Ivan Leal

Polideportivo virgen del Carmen. Polideportivo Virgen del Carmen. Calle Mallorca s/n  
La Poveda – Arganda del Rey, Madrid.

#### **HORARIOS :**

Sábado Mañana – De 10h. a 13 horas.

Sábado Tarde – De 16h. a 19horas.

Domingo Mañana - De 10h. a 13 horas.

Nota: Se ruega puntualidad

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del Domingo, a quienes asistan a todas las jornadas.

#### **PROFESOR:**

José Luis Prieto Méndez – 8º Dan de Karate y 6º Dan de Goshin.  
Director del Departamento Nacional de Autodefensa.

#### **DESTINATARIOS:**

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

#### **INSCRIPCIONES:**

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del viernes 21 de Septiembre de 2018.

#### **CUOTA:**

- **30 Euros.**
- **Licencia Federativa única del año en curso.**
- **Afiliación Nacional del Club actualizada 2018: 100 €**



LaLiga con  
el Deporte  
Español



Miembro del  
**Comité Olímpico  
Español**





Real Federación Española de  
Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## MATERIAL:

Keikogi

## NOTA:

No se permite la filmación del curso en video

## CONTENIDO DEL CURSO:

1. Sesión matinal del Sábado.
  - Bases teóricas –
  - Kihon-Waza ( Repertorio técnico de aplicaciones)
  - Muy útil, como propuesta para exhibiciones y demostraciones de Goshin-Jutsu)
2. Sesión de tarde del Sábado.
  - Bases teóricas –
  - Kansetsu-Kaeshi-Waza ( contra-técnicas). Ejercicios y soluciones de respuesta ante diferentes luxaciones.
3. Sesión matinal del Domingo.
  - Bases teóricas –
  - Tateru-Waza ( Elevaciones). Técnicas para para llevar controlado al adversario desde el suelo a pie y conducirlo.

**Nota** – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

## HOTELES:

Precios especiales para los asistentes al curso. *Deben notificar que la actividad a realizar es en el Club Ivan Leal.*

Hotel Ibis Arganda del Rey. Avenida de Madrid 105, Arganda del Rey, Madrid.

Precios con desayuno incluido:

Individual: 40 €

Doble: 44 €

Triple: 56 €

Madrid 7 de Septiembre de 2018



EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.



LaLiga con  
el Deporte  
Español



Miembro del  
Comité Olímpico  
Español

