



CONVOCATORIA PARA DEPORTISTAS
MEDALLA DE ORO EN EL CAMPEONATO REGIONAL DE EDADES 2019
CATEGORÍAS ALEVÍN, INFANTIL JUVENIL Y CADETE

Objetivo de la actividad: Promocionar deportivamente el Karate, premiar el esfuerzo deportivo y captar nuevos talentos en las categorías alevín, infantil, juvenil y cadete.

Fechas de celebración: Días 12, 13, 14 y 15 (opcional) de Julio 2019

Lugar de celebración: ALBERGUE DE SABERO.- Dirección: Plaza el Cantón, 2 - 24810 SABERO (León)

Participación: Deportistas de edades comprendidas entre los 8 y 15 años que obtengan medalla de oro en el Campeonato Regional de Edades (día 22 de Junio en Valladolid) que lo soliciten (en caso de no cubrirse las plazas en alguna categoría se ofrecerán a los siguientes clasificados)

Actividad gratuita, subvencionada por la Dirección General de Deportes de la JCyL (desplazamiento al lugar de celebración por cuenta de los participantes)

Confirmación de la participación: Los interesados, deberán enviar rellena la hoja de inscripción al correo electrónico: federacion@federacioncylkarate.com (antes del día 3 de Julio de 2019)

Datos de la actividad: Los participantes deberán presentarse en el lugar y hora indicados en esta circular, provistos de la siguiente documentación:

- Autorización paterna por escrito
- Fotocopia del DNI y de la cartilla de la seguridad social
- Chándal, chubasquero, zapatillas de deporte, traje de baño, toallas, Karategui, protecciones, saco de dormir de verano y neceser de aseo.

PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

Viernes 12

18,00 h.- *Recepción de participantes y ocio (actividad de tiempo libre)*

20,30 h.- *Charla coloquio y cena*

Sábado 13

09,00 h.- *Desayuno*

10,00 h.- *Entrenamiento "Karate Dinámico" y "Preparación física"*

13,00 h.- *Piscina, comida, descanso y ocio (actividad de tiempo libre)*

17,00 h.- *Entrenamiento "Kata de competición" y "Defensa personal"*

20,30 h.- *Charla coloquio y cena*

Domingo 14

09,00 h.- *Desayuno y ocio (visita al Museo de la Siderurgia)*

11,30 h.- *Entrenamiento "Kumite de competición"*

13,00 h.- *Piscina, comida y descanso*

17,00 h.- *Entrenamiento "Bunkai Kata"*

20,00 h.- *Final de la actividad*

Opciones de recogida de deportistas (que se deberá de comunicar en el momento de la solicitud):

A).- DOMINGO día 14, a las 20,00 h, en el lugar de celebración (ALBERGUE DE SABERO).

B).- LUNES, día 15, a las 16,00 h, en el AULA DEL RÍO "MIGUEL DELIBES", situada en la localidad leonesa de VEGAS DEL CONDADO (código postal 24153), los participantes que elijan esta opción se quedarán a dormir y cenar en el Albergue y serán trasladados al recinto del Aula del Río en autocar, donde podrán pescar y comer con sus padres (invitados por la Federación) a las 14,00 h. antes de partir hacia su domicilio.

Valladolid, 22 de junio de 2019