



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR Nº 53

“ IV CURSO DE ESPECIALISTA EN GOSHIN 2017” **MOKUROKU-KANSETSU-WAZA y TANTO-WAZA**

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha –

30 de SEPTIEMBRE y 1 de OCTUBRE de 2017

Lugar -

Instalaciones del C.S.D (Madrid)/ por confirmar

Horarios –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Domingo Mañana - De 10 h. a 13h.

Nota: Se ruega puntualidad

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del Domingo, a quienes asistan a todas las jornadas.

Profesor –

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



Destinatarios -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

Inscripciones –

- A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Viernes 25 de Septiembre de 2017.

Cuotas - (Por curso) –

- **30 Euros.**
- **Licencia Federativa única** del año en curso.
- **Afiliación Nacional del Club actualizada 2017: 100 €**

Material -

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco) y cuchillo rígido de entrenamiento

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
 - Bases teóricas –
 - Kansetsu-Mokuroku (catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
 - Kote-Kansetsu-Waza – Luxaciones a la muñeca
 - Tanto-Waza (técnica de cuchillo). Introducción al Okuri-Tsukami-Geiko
2. Sesión de tarde del Sábado.
 - Bases teóricas –
 - Kansetsu-Mokuroku (catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
 - Ude-Kansetsu-Waza – Luxaciones al codo



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



- Tanto-Waza (técnica de cuchillo). Esquema básico del Okuri-Tsukami-Geiko

3. Sesión matinal del Domingo.

- Bases teóricas –
- Kansetsu-Mokuroku (catálogo actualizado de técnicas de luxación de Goshin)
- Kata-Kansetsu-Waza – Luxaciones al hombro

Tanto-Waza (técnica de cuchillo). Trabajo libre del Okuri-Tsukami-Geiko

Madrid 5 de Septiembre de 2017

EL PRESIDENTE




ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS:
TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.-



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**