



Real Federación Española de
Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR : 10

“I CURSO DE FORMACION DE INSTRUCTOR EN GOSHIN 2018” KATA KANSETSU-WAZA / SABAKI- WAZA / TANBO-WAZA

CARACTERÍSTICAS

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin, con la finalidad de formación y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de homologación (quienes reúnan los requisitos)

FECHA :

24-25 de Febrero de 2018.

LUGAR :

Consejo Superior de deportes (Ciudad Universitaria)
Pabellón Central (pendiente de confirmación)

HORARIOS :

Sábado Mañana – De 10h. a 13 horas.

Sábado Tarde – De 16h. a 19horas.

Domingo Mañana - De 10h. a 13 horas.

CRÉDITOS:

El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que acceder a las titulaciones establecidas. Las tres jornadas computan por un total de 10 créditos.

PROFESOR:

José Luis Prieto Méndez – 8º Dan de Karate y 6º Dan de Goshin.

Director del Departamento Nacional de Autodefensa.

DESTINATARIOS:

Todos los practicantes de Karate, Goshin y disciplinas asociadas a la R.F.E.K y D.A.

INSCRIPCIONES:

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del lunes 18 de Febrero de 2018.



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
**Comité Olímpico
Español**



Real Federación Española de
Karate y D.A.

www.rfek.es



CUOTA:

- 30 Euros.
- Licencia Federativa única del año en curso.
- Afiliación Nacional del Club actualizada 2018: 100 €

MATERIAL:

Keikogi y Tambo (palo corto de 50-60 cm. / dos a ser posible)

NOTA:

No se permite la filmación del curso en video

CONTENIDO DEL CURSO:

1. SESION MATINAL DEL SABADO:
 - a. BASES TEÓRICAS – Análisis y gestión de la agresión
 - b. KATA-KANSETSU-WAZA – Catalogo actualizado de las técnicas de luxación al hombro
2. SESION DE TARDE DEL SÁBADO:
 - a. SABAKI-KATA – Formas de Esquiva.
 - i. Tenshin.
 - ii. Tenkan.
 - b. SAKERU-KATA – Formas de Evitación.
 - i. Kusshin.
 - ii. Kaeshin.
3. SESION MATINAL DEL DOMINGO:
 - a. KIHON-KATA
 - i. 12/ 24 Movimientos.
 - ii. Te-Waza.
 - iii. Tanbo-Waza.

Madrid 30 de Enero de 2018

EL PRESIDENTE:
Madrid 25 de Enero de 2017

EL PRESIDENTE



ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.



LaLiga con
el Deporte
Español



Miembro del
Comité Olímpico
Español