



Real Federación Española de Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR Nº 17

ASUNTO: II CURSO DE SHUAI JIAO

Fecha: Sábado 14 de abril de 2018.

Lugar: Centro Deportivo Feijoo.

C/ Cristóbal Bordiú 3. Tel. 91 4487642. Madrid.

(Estación de metro más cercana: Cuatro Caminos, Líneas 1, 2 y 6)

Horario: Mañana – de 10:00h a 14:00h.

Profesorado: Roberto Seijo.

Destinatarios: Abierto a todos los niveles.

Inscripciones: A través de las Federaciones Autonómicas de Karate.

Coste del Curso: 40 Euros

El interesado deberá estar en posesión de la Licencia Federativa Única en vigor para 2018 y, si no la tiene, deberá tramitarla a través de su federación autonómica correspondiente.

Licencia Nacional del Club actualizada 2018; 100 Euros.

Programa del curso:

10:00-10:45 Jibengong

10:45-11:45 Técnica de Shuai Jiao Baoding (Defensa Personal)

12:00-14:00 Técnica de Shuai Jiao Deportivo (Competición)

Entrega de certificados de asistencia y despedida del curso.

Material: Preferiblemente, vestimenta tradicional de Shuai. Si no se dispone de ella, se aconseja chaquetilla cruzada resistente a agarres y tirones. Se admitirá otro tipo de vestimenta de Kung fu o Kimono.

Fecha límite de inscripción: Hasta el viernes 6 de abril de 2018.


Alberto Cuesta Afonso
Dtor. del Dpto. Nacional de Kung fu
de la R.F.E.K. y D.A.


Antonio Moreno Marqueño
Presidente R.F.E.K. y D.A.

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.-



Real Federación Española de Karate y D.A.

www.rfek.es

II CURSO DE SHUAI JIAO

FEDERACIÓN AUTONÓMICA.....

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	LICENCIA NACIONAL	LICENCIA CLUB
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Fecha límite de inscripción: Hasta el viernes 6 de abril de 2018.

Fecha y firma. _____

Sello.