



Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)  
40 aniversario  
1978-2018



## CIRCULAR Nº 35

### ASUNTO: CLINIC DE ENTRENADORES RFEK y DA

#### Lugar de celebración:

- Centro de Alto Rendimiento de Madrid, Consejo Superior de Deportes.
- Calle Pintor el Greco, 1, 28040 Madrid
- Salas: Aula I Pabellón Múltiple I y sala de kárate Pabellón Múltiple II.

**Fecha:** Sábado 8 de septiembre de 2018.

**Duración:** 2 jornadas, mañana y tarde.

**Nota:** Para la jornada de tarde será obligatoria la asistencia en **karategi**

#### ¿A quién va dirigido?

- Directores técnicos de las distintas federaciones autonómicas.
- Seleccionadores de las distintas federaciones autonómicas.
- Entrenadores de clubes que hayan tenido representación internacional en los últimos dos años de alguno de sus competidores.
- Técnicos interesados.

#### Inscripción

- Cuota de inscripción **10 euros**
- La inscripción se realizará a través de las respectivas federaciones autonómicas.
- Fecha límite de recepción de inscripciones en la sede de la RFEK y DA: **lunes 3 de septiembre de 2018**

**Nota: Plazas limitadas y asignadas por riguroso orden de inscripción**

#### Objetivos del clinic:

- Exponer la línea de trabajo de la Selección Nacional.
- Informar sobre el proceso de clasificación para los JJ.OO. de Tokio 2020
- Informar sobre los eventos internacionales de relevancia.  
**Karate1 Series A, Karate 1 Premier League, Youth League.**

#### Ponentes:

- Antonio Moreno (Presidente RFEK)
- Jose María de Dios (Director Técnico RFEK)
- Ángel Arenas (Seleccionador Senior RFEK)
- César Martínez (Seleccionador Categorías Inferiores RFEK)
- Jesús del Moral (Seleccionador Senior RFEK)
- Rubén de Dios (Preparador Físico RFEK)



LaLiga con  
el Deporte  
Español



Miembro del  
**Comité  
Olímpico  
Español**





Real Federación Española  
de Karate y D.A.  
[www.rfek.es](http://www.rfek.es)  
40 aniversario  
1978-2018



## Desarrollo:

### Jornada de mañana (10:30 a 14:00)

- Preparación física en alta competición.
- Psicología deportiva: preparación para el alto nivel.
- Estructura RFEK y funcionamiento.
- Videos explicativos sobre contenidos del clinic.
- Charla coloquio.

### Jornada de tarde (16:00 a 19:00)

- Entrenamiento de carácter técnico en el alto nivel.
- Planteamientos tácticos y estratégicos en alta competición.

Madrid, 12 de Julio de 2018

Vº Bº  
EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

JOSÉ M<sup>a</sup> DE DIOS VIDAL  
Director Técnico R.F.E.K