



ASUNTO: ENTRENAMIENTOS ABIERTOS DE KATA (A PARTIR DE 16 AÑOS)

Desde la Real Federación Española de Karate se van a convocar cuatro **ENTRENAMIENTOS ABIERTOS** de kata, a lo largo de este año 2019.

Dichos entrenamientos tendrán como objetivo unificar criterios de trabajo y tener una toma de contacto con los miembros del equipo nacional absoluto, además de crear una red de posibles candidatos y candidatas para formar parte de los equipos nacionales absolutos.

La asistencia a estos entrenamientos abiertos, estará permitida a todos los competidores o competidoras con 16 años o más, que durante el año 2018, hayan sido medallistas en campeonatos de España o en alguna de las diferentes fases de las ligas nacionales.

Los entrenamientos estarán dirigidos por el Seleccionador Nacional Absoluto, Jesús del Moral:

LAS FECHAS PROGRAMADAS SERÁN LAS SIGUIENTES:

- **20 ENERO 2019**
- **24 MARZO 2019**
- **05 MAYO 2019**
- **17 NOVIEMBRE 2019**

- **TERCER ENTRENAMIENTO ABIERTO:**

- **DÍA: DOMINGO 05 MAYO 2019**

- **HORARIO: DE 11:00 A 14:00 h**

- **LUGAR: SALA DE KARATE (PABELLÓN MÚLTIPLE II, 1ª PLANTA) DEL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE MADRID (INSTALACIONES DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES C/MARTIN FIERRO s/n)**

INSCRIPCIONES:

La fecha límite de recepción de inscripciones por parte de las federaciones autonómicas para el primer entrenamiento es el lunes día 29 de abril. Cada federación podrá enviar un máximo de cuatro deportistas y dos entrenadores. Todos ellos deberán estar en posesión de la licencia federativa única en vigor para 2019. Igualmente sus clubes deberán tener su licencia nacional en vigor para 2019. La Real federación Española de Kárate y Da, no tramitará, ni gestionará, ni costeará los desplazamientos, alojamientos o dietas a los participantes.