

## **CIRCULAR N°**

### **II CURSO DE FORMACIÓN 2019. - Kaeshi Geiko - Exámenes de grado hasta 5° Dan**

**Presentación** - Desde, la RFEK, posibilita la realización de cursos y exámenes en las distintas regionales, de forma que todos cuantos estén interesados en la autodefensa, puedan beneficiarse de la asistencia a los cursos y de la posibilidad de adquirir, no solo la formación que se deriva de ello; sino de la graduación en este ámbito, que respalde las habilidades que esta materia se poseen.

Cualquier practicante de karate podrá llegar a adquirir el mismo grado que ostenta en karate (vía examen), sin necesidad de esperar los tiempos normalmente establecidos.

Se trata de facilitar el acceso a todos cuantos de una u otra manera posean esos conocimientos, pero no ostenten graduación o titulación que lo certifique.

#### **Características del curso –**

Curso abierto a todos los niveles de karate y Goshin con la finalidad de adquirir formación.

#### **Objetivos -**

- Secuenciación metodológica, De Kaeshi Geiko
- Secuenciación metodológica, en trabajo de Atemis, Kanstshu y Nage

**Fecha** – sábado 09 de noviembre de 2019.

#### **Lugar –**

Centro de entrenamiento Peña Trevinca  
Calle Huerta de los Arenales s/n Zamora  
(Junto a Carrefour)

**Horarios** - Sábado Mañana - De 10,00 h. a 13,00 h.

Sábado Tarde - De 15,30 h. a finalización de los exámenes

***Nota:** El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas.*

*Los diplomas serán entregados al final de la sesión de la mañana del sábado.*

#### **Profesor -**

- José Silva González 6° de Goshin
- Director del Dto. Regional de Autodefensa.

**Destinatarios** - Practicantes de karate y Goshin federados.

## **Inscripciones -**

Al curso través de la Federación Castellano y Leonesa de Karate antes del lunes día 04 de noviembre de 2019.

*(Las solicitudes de examen deberán estar 15 días antes en federación debidamente complementadas)*

*Requisitos para el examen, se podrán examinar todos los cinturones negros de Karate y todos los practicantes de Goshin al grado que les corresponda.*

## **Cuotas - (Por curso) –**

- 25,00 Euros, con licencia anual federativa

**Material** - Karategi o Keikogi.

## **Contenido del Curso –**

1. Sesión matinal del sábado.
  - Kaeshi Geiko.
    - Fundamentos Técnicos.
    - Tipos de entrenamiento.
    - Características técnicas.
2. Sesión de tarde del sábado.
  - Exámenes de grado.

Valladolid, 04 de Octubre de 2019



EL PRESIDENTE